

問い：お見合いで恋愛感情なしに結婚してもうまくいくのでしょうか？

今、婚活を行ってます。

結婚相談所や親からの勧めでお見合いを何度かしていますが、

毎回、いい人なんだけど、ぴんと来ない、というか

恋愛感情がうまれるかわからない、という方ばかりでお断りをしています。

条件や人柄が良ければ、穏やかに過ごせるだろうし、それ以上望むのは贅沢だと思っています。

でも、それだけで結婚を決めたとして、その後その人と子供を作りたいって思えるかどうか疑問です。

少しでも恋愛感情がなければ、そういう行為はできないと思うんです。

長い時間一緒に過ごすことで、その人を大切に思うようになる

という意見もあるかと思いますが、年齢（今 31 歳です。）のことを考えると

そんなに時間をかけることもできません。

お見合いで結婚された方、何がきっかけで結婚の決断をされたのでしょうか？

答え：お見合いで結婚しました。

最初に紹介された時の印象は

「感じのいい人」ぐらいです。

生理的に受け付けない場合は無理ですが、

「イヤじゃないな」と思ったら付き合ってみることで。

お見合いの後、4 回目に会った時にプロポーズされ、即 OK しました。

決まる時はそんなもんです。

最初から色々考えるとなかなか前に進めません。

何も考えなくていいんです。

相手がどんどん積極的になってくれる人ならそれに流されればいいんです。

それが

「惚れられて結婚する」ってことだと思います。

お見合いは「結婚」を意識した同士なので余計な心配や悩みも少ないと思います。私はいいと思いますよ。

実際、結婚してみて 10 年以上経ちますが、今でもラブラブです。

恋愛期間が長くて結婚した友人達は現在、セックスレスで旦那なんかいないと言う人もかなりいるんですよ。

答え 2：恋愛結婚でむしろ失敗してしまうケースが多いですからね。

手堅く見合い結婚はありだと思います。

ただ、質問者さんが、まだお若いので（40 まで男性なら独りでもいいと思うので）

焦ることは全くないと思いますよ。いつか妥協しなければならない時もあるとは思いますが。恋愛結婚だって、その連続ですからね。

少しでも愛したい、守りたい、家庭を作りたい・・・

そう、思える女性と出会えるようにと願います。

十年前結婚相談所に入会してましたが、結局社内恋愛で結婚したので質問者さんの回答にはふさわしくありませんでしたね。すみません。

ただ、出会いは結構いろんな所に転がっているので、いい形で出会えたらと思いました。

答え 3：15 年、上手く行ってます。恋愛感情はなくてもお互いを無二の存在と思い大切にできれば十分でしょう。結婚を決めたのは、交際期間にたくさん話をして、この人なら価値観を共存させられると思ったからです。

答え 4：私は未婚の 32 歳の男性です。

お見合いでは、多くの場合、女性から貴方のような理由で、断られ続けています。

男性からみて、かなり多くの女性が「恋愛感情」にこだわっていると思います。

一方で、恋愛結婚をされた方の離婚率は、お見合い結婚の方より、はるかに高いという事実も覚えておいて下さい。

私の兄なども「結婚が早すぎた。まだするじゃなかった」って、今更に言っています。

つまり、未婚者にとって結婚は輝いているようですが、実際はそうではないという事です。

逆に「結婚って、大変なものなんだ」という覚悟がいるのではないかと思います。

今は結婚をするのも大変ですが、結婚生活を続ける努力の方が、はるかに大変だという事です。

両親を含めて、周囲の色々な世代の既婚者に聞いてみては如何でしょうか？

答え 5：去年の暮れにお見合いして、先月結婚しました。

私も最初の印象は、なんとなくよさそうな人というかんじでした。

恋愛でなにも見えなくなって結婚してあとからボロが出るよりも（極端な言い方で申し訳ありません）、

冷静な判断ができる程度で、生理的にイヤなかんじがなくて、なんとなく居心地がいいくらい

ならば良いんじゃないでしょうか？

私の場合ですが

出会ってから一年経って、イヤなところもみっともないところもお互い徐々に見えるようになりました。

2 人とも、短期間で結婚を決めた責任があるので、お互いに

相手に何か求めるよりも、自分も相手を理解しようと努力してる部分が多いと思います。

質問：お見合い結婚の場合、相手に恋愛感情がなくてもとにかくまず結婚してからだんだん相手を好きになればよいとか、初めから相手に期待していなかった分、後から相手の長所を見つけることができると恋愛結婚以上に愛が深まるとかという意見をよく耳にします。中には、結婚にそもそも恋愛感情は必要ないのだから、それを求める必要もないという極論まであります。

しかし、交際（恋愛結婚のことではありません。通常の男女交際です）で好きでもない人から告白されたが付き合うべきかという質問に対しては、一様に否定的な意見ばかりです。

少しでも恋愛感情があれば付き合ってみてもよいが全くなければやめておくべきという意見が多いです。

あるいは、好きでもない人と付き合ったほうが最初期待していなかった分、相手の長所を発見したときの喜びが大きくて愛が深まるなどと書いている人も皆無です。

私はこれはおかしいと思います。お見合いの場合は期待していなかった分、後で愛が深まり、交際の場合は愛が深まらないと言えるのはなぜでしょうか。全く理解できません。

お見合い結婚では、乱暴に言ってしまうえば畢竟、相手の条件と結婚するわけです。その条件だって、年収など、リストラされれば一発で変わります。条件が合致したから結婚する、つまり互いの相互利用、双方の打算の究極が愛なきお見合い結婚であり、その後に恋愛感情が芽生えるとは私には到底思えないのですが、これはどう解釈したらよいのでしょうか。

通常の恋愛では愛なき状態から出発することはありえない、恋愛結婚は愛が冷めやすい、お見合い結婚は愛なき状態から出発したがゆえに結婚後に愛が深まる??? 謎だらけです。

※ お見合い結婚後、家族愛が深まることはあると思います。それは否定しません。しかし、恋愛感情と家族愛とは違います。

※ お見合いを単に出会いの場ととらえ、その後恋愛をして結婚した場合は除きます。ここで私が述べているのは、恋愛感情なしにお見合い結婚した場合のことです。

答え 1：(1) 恋愛結婚もお見合い結婚も本質は同じ

- (2) 恋愛結婚とお見合い結婚とは全くの別物という意見があり、(2)はさらに
- (2a) お見合いはきっかけであり、普通の恋愛をして結婚する
  - (2b) 数回デートして婚約するのだから十分な恋愛感情はある
  - (2c) お見合いして気に入った時点でほのかな恋愛感情が生まれている。それが充分になるまで待たずに結婚する
  - (2d) お見合い結婚に恋愛感情はなくともよい。その代わりに結婚後、家族愛がうまれる。
  - (2e) お見合い結婚に恋愛感情も家族愛も必要ない。条件が大切。条件があるから一生一緒に暮らせる

となると思います。私は質問文中で (1) と (2a) は除くと書きましたので、(2b)~(2e) についてコメントします。

- (2b) 数回のデートで十分な恋愛感情になるとは私には思えません
- (2c) ほのかな恋愛感情だけで結婚していいものかどうか、私なら躊躇します
- (2d) 恋愛から出発してそれが成就した家族愛と、恋愛感情なしの状態から出発した家族愛とは質的に異なると私は思います。
- (2e) 結婚とは生活であるからこそ、条件ではなく愛が大切と私は思います

答え 2：私も昔ながらの古風な仲人さんから、「そんなに好きじゃなくても結婚はできますよ。」と言われたことがあります。

でも、現代のお見合いで、そんな結婚をする人は本当にいるのでしょうか？私はできませんでしたし、その発言に今でも疑問を持っています。

大富豪や同族企業の政略結婚ならともかく、中流でそれはないでしょう。

もしかして質問者様は恋愛経験無しのととても若い方か、これを逃したら後は無いくらいに切羽詰まっている年齢かのどちらかですか？もしくは仕事が不安定な女性で、経済力が安定している男性なら誰でもよいとか。経済力の場合、自分に恋愛感情がなくても、結婚まで行くには必ず相手男性にはあなたへの恋愛感情があるはずなので、朴念仁でなければあなたも感情を動かされて愛情が生まれるのではないですか。男性側にも恋愛感情が無いなら、そもそも結婚まで辿り着きませんよ。人生の大事ですから。

お互いに思い合う経験って心地よいものなので、頭だけで考えない方がよいと思います。結婚は恋愛感情がないと無理だと私は思います。

答え 3：恋愛は加点式、お見合いは減点式です。恋愛なら、彼がこうしてくれたと、前向きに評価しますが、お見合いは結婚をゴールにしていますから、自然に評価は厳しくなります。私は前回の結婚相手が恋愛、今回がお見合いです。お見合い結婚は愛なき状態から出発したがゆえに結婚後に愛が深まる、今の私はその状態ですね。愛はバッチリあります。条件から入る結婚もあれば、条件抜きに始まる結婚もあるから、どっちでもいいと思います。と言うより、そもそも恋愛は感情ですからね。好きな相手と結婚すればいいんです。

答え4：恋愛は好きな時だけ会う。オカネが無くても話したりソレゾレが自分のテリトリーに帰って食事や生活を送れば成立する。

結婚は生活を法的にも共にする訳で具体的に衣食住に対して金銭が発生して支払う義務と能力を要します。

恋愛感情ってね、綺麗事、極論だけどSEXをしたい気持ちが沸くと言う事。

お見合いの場合、SEXしたくてタマランという感情が女性側に大きくなくても最低限安定した衣食住を確保出来るという@生活力が他人同士が破綻、離婚しない原因の一つだからね～。

一過性の刺激なんてさ、直ぐ過ぎ去るもの。

勿論、恋愛感情が成就して運良く供白髪になるまでソレナリの生活が遅れば良いですが。一番大切な事は恋愛感情がなければ結婚に踏み切れないタイプの方はその後の人生模様で自己責任をキチンと背負う人間力を持って下さい。

夫婦の能力の無さから周りに迷惑をダダ漏れのごとくかけつけて平気だとか？

周りを嫉妬、ねたみのモンスター女に成り下がるとか。。

衣食住足りて礼節を知ると言う言葉がありますが、不足すると礼を恩を欠く事が出て来るもの。

結婚とは死ぬまでの一生のすべての出来事を背負う力があるかです。

ハンパ者同士が離婚しているでしょう？ザクザク。。

30代女性「恋愛なし」結婚できる5つのポイント

2023年1月21日 婚活での年齢（※当サイトはアフィリエイトプログラムを利用しています。）

30代女性「恋愛なし」結婚できる5つのポイント

れいら@

執筆者 れいら@：結婚相談所：恋愛アドバイザー

100名以上を成婚に導いた実績あり

『結婚』は必ず「恋愛」して、好きな人としなければならぬと思いませんか？

30歳を過ぎると「なかなか好きになれる人がいない」と言うご相談がとても多くなってきます。

ですが、その大半の人が「好き」と言うハードルが高すぎて

「恋愛」や『結婚』が出来ないでいるのです。

ハンカチを拾ってくれたり、本屋さんで手が触れ合うような出会いはいつまで経っても訪れません。

皆さん「自然な出会い」を求めているのですが、世の中の『結婚』に繋がる出会いの半分は「紹介」です。

『結婚』できる人は、婚活パーティー・知人の紹介・結婚相談所と言った『結婚』を目的とした出会いを選んでゴールインしているのです。

今回は、「恋愛」と『結婚』の感覚の違いなども交えて、恋愛以外で幸せな『結婚』をする5つのポイントを紹介致します。

目次

- ①婚活では外見が決め手に！
- ①婚活では外見が決め手に！

恋愛以外で幸せな結婚をするポイントの1つ目は『外見』が好みのタイプである事です。

「恋愛」だと恋の魔法がかかっていて、多少の不細工もカッコよく見えます。

ですが、『結婚』は多少の不細工では絶対に無理です。

婚活ランクコム

恋愛だと、多少の見た目は関係なくなるのですが、婚活では見た目が命です。必ず好みのタイプの『外見』を選ぶようにしましょう。

好きじゃなくても、外見が好みなら多少の事は許す事ができます。

特に夫婦として子どもを作りたいのであれば、重要な事です。

関連記事

貯金ない彼氏 30代と結婚？アラサー女子が3人の彼氏？束縛・貯金無し・遅刻魔はどうなった？

女性 20代後半～30代前半の年齢は、周りの結婚度や出産リミットから強く結婚を意識す

るものの、中々結婚に至る出会いがなかったりします。友達や親族の手前、ネット婚活はかっこ悪いなどと「周りの目」を気にして、友達からの紹介や合コン[...]

貯金ない彼氏 30代と結婚？アラサー女子が3人の彼氏？束縛・貯金無し・遅刻魔はどうなった？

この人となら毎日顔を合わせても良いかなと、  
この人と子作りするのは有りだと思える顔がボーダーラインです。

『結婚』相手を『外見』で選ぶなんてと思われるかもしれませんが、意外と重要な部分です。

その代わりイケメンじゃないと嫌とか、  
芸能人の〇〇に似てる人が良い！とか、  
そう言った身の程知らずは止めましょう。

いつまで経っても『結婚』できません。

塩顔が良いとか、醤油顔が良いとか、そういう事です。

結婚相談所でも外見で決まる確率が高い  
結婚相談所でも外見で決まる確率が高い

『結婚相談所』などでは多くの異性と知り合う事ができますが、誰が見てもイケメンは人気があり競争率が高い上に売れて行くのも早いです。

イケメンに会うのも良いですが、  
それよりも貴方好みの系統を何人かピックアップして会って行くと良いでしょう。

逆に1度会って、『外見』がどうしても嫌なら止めましょう。  
『外見』に少しでも無理だと思う部分があると、何回会っても結果は同じです。

最終的にお断り案件になります。  
『結婚相談所』で結婚が早く決まるのも、『外見』が決め手の場合が殆どです。

関連記事

結婚相談所おすすめ 15 選人気ランキング比較！結婚に真剣な人の選び方/年代別/料金/サ

ポート体制を丁寧に比較

茂木由理香結婚相談所を利用すると、婚活は爆速に。(監修：茂木 由理香 結婚相談所あおぞらマリアージュ銀座) 結婚相談所を利用すれば結婚まで最短距離で、婚活が爆速に。結婚相談所とは100%独身証明提出済(自治体発[...])

結婚相談所おすすめ15選人気ランキング比較！結婚に真剣な人の選び方・年代別・料金を丁寧に比較

好みの系統のメンズを、どんどん紹介してもらいましょう。

『外見』は多少の劣化はありますが、  
『結婚』した後に変わらない箇所の1つです。

幸せな結婚をする秘訣は『結婚』した後に、どれだけ変わらないでいられるのか、どれだけ「思っていたのと違う！」とならないかと言う事なのです。

れいら@

『外見』は意外と大切な幸せポイントになるのです。

【PR】

＼オンライン成婚実績 NO.1／

90%が活動開始1年以内に成婚

オンライン

→エン婚活エージェント←

費用「10分の1」コスパ

公式サイトへ

②変わることがない条件を設定する

②変わることがない条件を設定する

恋愛以外で幸せな結婚をする、ポイントの2つ目は『条件』を明確にする事です。

これだけは譲れないと言う『条件』を3つまで、優先順位をつけて決めて行きましょう。

「恋愛」において、『条件』は選ぶ事ができません。

「恋愛」結婚で失敗する殆どの原因が『条件』が想像以上に負担になったからと言う人が多いです。

「好き」なだけでは、現実的な『結婚』生活は送る事ができないのです。

『結婚相談所』や婚活アプリやマッチングアプリと言った『条件』で相手を絞り込める出会いは、『結婚』生活を現実的に続けて行く為には非常に有効な出会いなのです。

#### 関連記事

マッチングアプリおすすめ 12 選人気ランキング比較！大手のみ厳選・安全度や使いやすさを徹底解説

おとうふさん監修者:おとうふ@Twitter マッチングアプリのプロフィール添削のプロ。TBS「マツコの知らない世界」出演。78.2%の人がマッチングアプリを利用していると、MMD研究所の調査（2021年）が示しています[...]

マッチングアプリおすすめ 12 選人気ランキング比較！大手のみ厳選・安全度や使いやすさを徹底解説

それに、相手の『条件』で3つ好きな所があれば、それだけで安定して幸せになれます。

必ず「変わる事のない」『条件』を3つ明確に持ちましょう。

変わることがない条件は主に内面の価値観

変わることがない条件は主に内面の価値観

条件とは、『年収』でも『学歴』でも『身長』でも何でも良いです。

「次男」「年齢」「資産」など人によって様々でしょう。

貴方が、どうしてもこれだけは！

と言う結婚生活に必要なと思われる最低ラインを明確にするのです。

ここで注意して頂きたい事があります。

必ず途中で変わる可能性のある『条件』ではなく、この先ほぼ「変わる事のない」『条件』を選択する事です。

幸せな結婚をするポイントの1つ目でもお伝えしたように『結婚』した後に変わらない事が重要です。

途中で変わる可能性がある『条件』だと、その『結婚』にヒビが入ってしまいます。

「三男」が「長男」になる事はありませんが、「介護不要」が「介護必須」になる可能性はあります。

変わらない譲れない『条件』を決めて行きましょう。

『結婚』生活の満足度は『条件』の満足度です。

『条件』を明確にする事は、恋愛以外で幸せな結婚をする大切なポイントなのです。

③モラハラ男を見分ける方法

③モラハラ男を見分ける方法

恋愛以外で幸せな結婚をする、ポイントの3つ目は『性格』を知る事です。

「恋愛」結婚では、相手の性格を良く分かった上での『結婚』になるので、ダメメンズに引っかけかかっても「好き」だから！

と言う理由で性格を許せる事があります。

ですが、「恋愛」結婚じゃない場合は、そこは許されません。

『性格』を許容できないと『結婚』はできないのです。

ただし、何年も付き合う訳ではないので、ハッキリ言って『結婚』してからじゃないと本性は分かりません。

『結婚』するまでは猫をかぶっている人が非常に多いです。

しかし『性格』を見極める事は極めて困難です。

れいら@

いよいよ、DV男の見分け方を解説しますね！

思いやる心がある男性はDVではない

思いやる心がある男性はDVではない

昨今、話題になっている「モラハラ」も『結婚』後に判明する事が少なくありません。

見極めるポイントとして、「モラハラ」の根元でもある「自己中心的」な『性格』じゃないかをチェックする事も大切です。

リンゴが食べたいな！

と思って1個しか買ってこない人は「自己中」です。

パンを半分に分けた時に、大きい方を人にあげられない人は「自己中」です。

『性格』は「自己中心的」じゃなければ、クールでも情熱的でも短気でも穏やかでも何とでもなる物です。

相手を優先したり大切にしたり、と言う気持ちがある人は、自分をコントロールできる人です。

最悪、他人には優しくなくても貴方の事だけでも「変わらず」優しく、自分自身より大切にしてくれるのであれば、それで良いです。

貴方と家族さえ大切にしてくれれば、『結婚』生活は安泰です。

ですが殆どの場合は、他人に対する態度が家庭でも現れます。

あなたを優先してくれる「覚悟」「責任感」があるのか？

あなたを優先してくれる「覚悟」「責任感」があるのか？

『性格』をチェックする為に、相手の周囲の人と関わる時間を持つ事も有効です。

相手の友達や家族や職場の人がどんな人かよりも、相手が友達や家族や職場の人にどんな態度を取っているのかや、どんな評価を受けているのかを見て行きましょう。

幸せな『結婚』をするにはお互いに「思いやり」の気持ちを持つことが必要です。

自分を曲げて相手も優先できる気持ちがあるかどうか、そこを見極めて行きましょう。

「恋愛」であれば、『性格』を許容したり、一緒に変えて行く事もできるでしょう。

ですが、幸せな結婚をするのにわざわざ苦勞すると分かっている「モラハラ」予備軍を選ぶ必要はありません。

貴方を大切にしてくれる人を選んで行きましょう。

④お互いの価値観が共存できるか？

④お互いの価値観が共存できるか？

恋愛以外で幸せな結婚をするポイントの4つ目は、『価値観』をすり合わせる事が出来る事です。

「恋愛」だと『価値観』も合った人と付き合う事が多いでしょう。

そして『価値観』が少し違うと思えばお別れをしてきたと思います。

『結婚』出来ない人の多くが勘違いしているポイントが、この『価値観』の違いです。

『結婚』出来る人は、この『価値観』のすり合わせを行っているだけなのです。

ハッキリ言って『価値観』が全て一緒と言う人間はいないでしょう。

似ているな、程度であれば沢山います。

注意！

「価値観」が全く同じ必要はありません。

しかし、互いの価値観が共存できる必要があります。

「恋愛」では、その「似ているな」程度で結婚まで持っていきます。

ですが、熟年離婚の原因の殆どがこの『価値観』の違いによる物です。

「恋愛」感情が落ち着いてきた時に、どこまで相手の『価値観』を許容出来るのかが、幸せな『結婚』生活を継続できるのかに掛かっています。

関連記事

結婚を難しくする「3タイプの30代女性」とは？①恋愛中心②バリキャリ③恋愛奥手

執筆者：鎌田れい結婚相談所「最短結婚ナビ」代表 30代で結婚を難しくする3タイプとは？

1、恋多き恋愛中心タイプ 2、バリキャリ仕事中心タイプ 3、恋愛奥手タイプなぜ結婚を難しくするのか、順番に解説してい[...]

結婚を難しくする「3タイプの30代女性」を徹底解説

コミュニケーションの量を積み上げる大切さ

「恋愛」結婚じゃない場合は、初めからその『価値観』のすり合わせを要求されます。合わないから、この人じゃない！と言っているのは、いつまで経っても『結婚』できません。

どこまで相手を知って、どこまで自分を知ってもらう事が出来るのかが大切です。

相手と会話を重ねて、何が好きで何が嫌いなのか、何をされたら嫌で何をしてもらったら嬉しいのかを知っていく必要があります。

お互いにどこまで譲り合いが出来るのか、を話し合うのです。

- ・家はマンションが良いのか一軒家が良いのか
- ・通勤時間や通勤距離を考えて居住地はどこにしたいのか
  
- ・異性と交友関係はどこまで良いのか
- ・友達との時間と家族との時間の配分はどうするのか

と言った『結婚』生活に関する大きな事柄から、

- ・朝食は和食派か洋食派なのか
- ・冷蔵庫の物を勝手に食べられるのは嫌なのか
  
- ・トイレの開けっ放しや電気の付けっ放しは許せるのかどうか
- ・お風呂に入っていない状態でベッドに行くのは良いのかどうか

と言った小さな事まで、お互いの納得できる「妥協点」を探って行きましょう。

価値観のギャップは話合いで埋める

『価値観』のすり合わせができると『結婚』生活は盤石です。

『結婚』してからも違いは山ほど出てきます。

その中で、相手をどれだけ「優先」させる事が出来るのかが、この『価値観』の違いを埋める鍵になります。

ここで、幸せな結婚をするポイントの3つ目でお伝えした『性格』が大きく影響してきます。

どちらかの『性格』が「自分勝手」だと一方的に合わせてもらわなければいけません。

どこまで相手に合わせられるのか、許す事ができるのか、「恋愛」感情がなくても相手を大切に思う気持ちが必要です。

『価値観』が多少違ったとしても、お互いに都度きちんと向き合い話し合っ、一緒に成長して行くのです。

それが『夫婦』です。

最初から完璧な人間はいません。

一緒に『価値観』をすり合わせて行ける相手を見つけて行きましょう。

#### ⑤時間の使い方が似ているのかチェック

恋愛以外で幸せな結婚をするポイントの最後の5つ目は、『時間の使い方』が合うかどうかを見極める事です。

「恋愛」結婚だと同棲期間がある場合も多く、同棲期間がなくても長く付き合う事で相手の大体の『時間の使い方』が分かるので『結婚』しても問題なくやって行けるでしょう。

ですが、「恋愛」結婚じゃない場合は、相手を知る時間も少なく『時間の使い方』を知らずに『結婚』に至る場合があります。

何度も言いますが、『時間の使い方』を知らなくても、合わせる事のできる人同士であれば大丈夫です。

ですが『時間の使い方』が違くと、『結婚』生活におけるストレスが非常に大きくなります。

- ・ 土日祝日が休みかどうか
- ・ 出勤時間や帰宅時間

- ・起床時間や就寝時間
- ・食事にかける時間
  
- ・洗濯機にかける時間
- ・家族と関わりを持つ時間

と言うような、ありとあらゆる時間に関する『時間の使い方』が思っている以上に大切です。

時間の使い方が違いストレスに！

夜勤などですれ違いの生活が多くなると、パートナーによっては『結婚』生活の維持が困難になります。

相手との時間が少なくても平気同士なら良いのです。

もしくは『時間の使い方』の違いをお互いが受け入れられるのなら問題ありません。

でも、一方が休日はお昼まで寝ていたくて、もう一方と一緒に出掛けたい人だとストレスがかかります。

他にも「睡眠時間」と「自分の時間」の『時間の使い方』が違えばとストレスがどんどん溜まって行きます。

寝ている時に洗濯機をかけられるとイライラするでしょう。

また洗濯したいのに、いつまでも寝ていられてもイライラするでしょう。

このように、『時間の使い方』と言うのは思っている以上に『結婚』生活に密接に関わってくるのです。

「恋愛」結婚でも、相手の『時間の使い方』を知らないまま『結婚』すると遅かれ早かれ離婚します。

言い換えれば、「恋愛」結婚じゃなくても『時間の使い方』が合うかどうか分ければ、快適に末永く一緒に居られるのです。

非恋愛で幸せな結婚のまとめ

恋愛結婚と非恋愛結婚の違いは、相手を知る時間の長短といっても良いでしょう。

・恋愛結婚：相手を知る時間が長い

→結婚後、大きな価値観の違いが生まれにくい

→結婚生活がうまくいく可能性大

・非恋愛結婚：相手を知る時間が短い

→結婚後、「こんなはずではなかった」と後悔

→相手への不安が多くなり、離婚の可能性も

ここで大事なのは、「恋愛」感情は結局は、相手を『尊敬』出来るかどうかと言う感情と同じなのです。

ドキドキしたドキメキや「恋愛」感情がなくても、「尊敬」できる部分があれば大丈夫です。

『尊敬』できる部分が多ければ多いほど、その『結婚』は上手く行きます。

ただし、それはお互い様です。

相手からも『尊敬』される人になる事を頑張りましょう。

相手に足りない物を、自分が持っている、それだけで『尊敬』されるようになります。

それが『結婚』生活には大切な事なのです。

今回お伝えした5つのポイントを参考に、幸せな『結婚』に近づけるといいですね。

「恋愛」感情がなくても、

恋愛以外でも幸せな結婚をする事は誰だってできるのです。

Q. 恋愛感情なしで結婚をすることは可能ですか？

失恋を2回経験し、気づけばあと数ヶ月で30歳になります。両方とも向こうから告白されたのに、最後は「一緒に暮らせない。関係がうまくいかなくなる」と一方的に電話やLINEで言われて別れました。もう恋愛しても変な人や傷つける言葉を使う人に当たるだけだと思いました。

そこで結婚相談所に登録して、「子どもを産んで社会に貢献できる人材を育てる」を一緒にやってくれる人を探そう。その目的のため、共同経営者や仕事上のパートナーを探す感覚になろうと思いました。ただ、周りを見ると上手く恋愛をして結婚して、とお金を払わずに出来ている人達ばかりで、自分が惨めになります。仕事をするのと同じ目線で婚活をし、恋愛などの感情を入れないと決めていても、変な違和感があるのです。私の親もお見合いだった

し、と思ってもその違和感が拭えません。本当に恋愛感情なしで結婚は出来るのでしょうか？（ゆる）

失恋で傷ついて、「もう恋愛なんかすっ飛ばして結婚したい！」と思う人って、結構多いんじゃないかしら。気持ちはよ〜くわかります。

結論からいうと、それは昔はお見合い結婚が主流だったことを見ても明らかよね。

先生の知り合いの経営者の女性は、若いときにダメメンズに失恋して、「私は男を見る目がないからもう恋愛はあきらめて、一緒に家庭を運営してくれる男性と結婚しよう」と結婚相談所に登録しました。最初のお見合いで自分の理想の人生設計図を見せてプレゼンし、「私は経営に集中したいので育児と家事はお願いしたい。ひとりめは●歳までに、ふたりめは●歳で産みたいです」と伝えたんですって。その上で向こうがOKしたら、精子の検査もしてもらって、子供ができる確約を取ってから結婚。その結果、彼女は恋愛感情はないけれど信頼できる旦那さんと理想通りの家庭を築いて、とっても幸せそう。そんな夫婦も存在するわ。けどこれは、もう恋愛はしなくていい、という固い決意とビジネスという自分にとっての確固たる軸があるから可能なこと。彼女くらい意志が固いのならば、できないことはないと思う。ゆるさんの場合、迷いがある時点で、まだ恋愛に未練があるんじゃないかと思うけど、どうかしら。

それとね、「周りを見ると上手く恋愛をして結婚して、とお金を払わずに出来ている人達ばかりで、自分が惨めになります」っていう考えを、まず捨てた方がいいです。人と比べる意味ってある？ 恋愛感情があろうがなかろうが、お金を払っていてもいなくても、自分にとって幸せな結婚ができればそれでよくない？ 恋愛して結婚したから幸せになれるって保証があるワケじゃなし。現に、お見合い結婚が多いインドでは、昔ながらのお見合い結婚をした夫婦の方が幸福度が高いという調査結果もあるようよ。

恋愛結婚だと「好きな相手と一緒に居たい、その相手の子を産みたい」と思って結婚するから、恋愛感情が消えたら一緒に居る意味がなくなっちゃう。けど最初から「共に子を育て、家庭を運営する」という目的が合致しているパートナーなら続きやすいよね。

どんなに愛していても信頼がなくなったら一緒に暮らして行くのは難しいわ。

だから、ゆるさんの決心がついたなら、結婚相談所で婚活してみて。けどね、別に「絶対恋愛なしで結婚しよう！」なんて決めなくていいのよ。人の気持ちなんて変わるものだから。そしてお見合いで知り合った人に恋したり愛着が湧いたりするならば、それはそれでいいことでしょう。

30歳って先生から見たらまだまだ若いわ。これからの人生、まだまだ何が起こるかかわからない。ひょっとしたら婚活している間に、好きな人ができる可能性だってある。あんまり自分の可能性を狭めすぎずに、柔軟に楽しんでみてね。結局、幸せになればその道のりほとんどんな方法だって構わないわけなんだから。

恋愛感情や性的な行為がない“友情結婚”ってどんなの？「夫婦の連絡はLINEのみ」

モデルのぺこ&りゅうちえるが、法律上の夫婦関係を解消しても育児のために同居する「新しい家族の形」を提案し、賛否両論が巻き起こった。彼らと同じように、新たな家庭像を模索する人が増えている現代。そこにある幸福と苦悩、現実に向かった――。今回は多様化している家族の形を模索する人々を紹介する。

### 恋愛感情や性的接触の一切ない友情結婚

家族や結婚の形はまだまだ多様だ。2年前に恋愛感情や性的接触の一切ない結婚、いわゆる“友情結婚”をしたのは池内正彦さん（仮名・31歳）。

「僕は女性への恋愛感情は多少あるけど性的欲求はない、ノンセクシュアルの一種。結婚願望はあり、世間体も欲しいので友情結婚の婚活サービスに登録。妻と出会いました。

彼女はアセクシュアルで恋愛感情も性的欲求もないタイプ。お互い世間体が目的など事情も合い結婚しました」

夫婦の連絡はLINEでやりとり。食事バラバラ

ルポ [新しい家族] の肖像

リビングにあるホワイトボードで事務連絡。キッチンなどの利用時間が被らないように過ごしているとか

結婚後は2DKの家の各自室で生活。「まともに顔を合わすのは月1回、一緒に宅配ピザを食べるときだけ」とか。

「彼女とは基本LINEでやりとり。食事バラバラ。生活費は折半で、共有部の掃除は僕がほぼ100%やっていますが、結婚生活に不満はないですね。世間体を気にせず、好きに生きられるこのブレンな生活が気に入っています」

夫婦別姓を望んで親子3人事実婚生活

ルポ [新しい家族] の肖像

「夫も彼の両親も夫婦別姓や事実婚というものに理解があったのは運が良かったかも」と語る矢田さん

今年4月に第1子を出産した矢田直美さん（仮名・30歳）は夫も加えて都内での3人暮らし。だが、夫婦別姓を望み籍は入れない、いわゆる事実婚生活を送っている。

「交際1年目で不意な妊娠。夫は結婚も提案してくれましたが、私は煩雑な名義変更や自分の姓が変わることに違和感を持っていたので、“同居するけど籍は入れたくない”と話し納得してもらいました。

反対すると思った両親が“30歳を超えた大人が出した結論だからね”と笑ってたのは意外だったかな。夫と同居なのでシングルマザーのような手当や保育園の優遇などは特にありません」

今のところは不便のない生活だが…

それでも今のところ、事実婚生活に不便はないという。

「将来的には相続税が高い、夫婦合算での住宅ローンが組みにくいなどの問題は出るかも。夫婦別姓の法制度化も含め、民間サービス向上などの変化を期待したいです」

「旦那がいないからラク」シングルマザーという選択

ルポ [新しい家族] の肖像

「一番困ったのは子供が熱を出したときですね。今は病児保育用ベビーシッターを毎月契約してます」

都内で2歳の息子を育てる山崎柚さん（仮名・31歳）。妊娠を機に彼氏からプロポーズされたが、シングルマザーの道を選んだ。

「彼には初めから結婚する気はないと言ってたので。実は以前、前の恋人と結婚しようとしたとき、相手の職業や学歴を理由に親が猛反対。一方、私はそんなの気にしないタイプ。でも裕福な実家とは揉めたくない。それで結婚は諦めたんです。

なのに子供ができちゃって。恐る恐る親に相談したら予想外に喜んだので出産を決意。親は“変な男”と籍を入れるよりシングルの方がいいと考えてるようです」

模索する人々の目はいきいきと輝いている

会社員として月 40 万円を稼ぎ、養育費も月 10 万円入るとか。

「夫のいない生活は気楽です。彼とは既に恋愛関係を解消。たまに子供の顔を見にくる程度。実家の親が頻繁に手伝いにくるのも大きいですね」

多様化する家族の形だが、模索する人々の眼は想像以上に生き生きと輝いていた。<取材・文／週刊 SPA！編集部>

出会った人はいい人だけど…恋愛感情を持たなかった場合の考え方は？

2023.01.12

婚活コラム画像

皆さんは婚活中に「条件が良くてとてもいい人。でも異性として見る事が出来ない男性」と出会ったことはありませんか？

できれば恋愛結婚をしたい…と悩んでしまうお気持ちはわかります。

しかし、ただでさえ忙しい婚活女子、悩んでいる時間は勿体ないです。

本コラムでは、恋愛感情を持たない相手に対し、あなたの結婚願望を優先すべきか、思い切ってお断りをするべきかを一緒に考えていきましょう。

妥協できるか、できないか【あなたの理想の結婚とは】

昔は恋愛＝結婚ではなかった？

恋愛感情を持たない相手との結婚はメリットがいっぱい？

お見合い結婚をおススメする理由を数字で証明

妥協できるか、できないか【あなたの理想の結婚とは】

「結婚相手に望む条件は満たしているけど異性として見る事ができない」

筆者自身、そんな相手とお付き合いをしたことがあります。そのたびにお断りをする事になり、相手の方に対しても心苦しくなることも多々ありました。

それでも結婚願望はあったので、

- ・相手の良いところを探す
- ・条件は良いからと割り切ってみる

などと対処法を模索し、悩んだものです。

あなたもきっと、相手を好きになる努力をたくさんしてきたと思います。

ですので、その後に考えるべきことは「相手が持つ異性として受け入れられない部分を列挙してみて、妥協できるかどうか」です。

どうしても妥協できない場合はできるだけ早い段階でお断りしましょう。  
妥協できないことはない。けれどもまだモヤモヤする…という場合は、以下を読み進めてみてくださいね。

昔は恋愛＝結婚ではなかった？

昔は今よりもお見合いが多かったと耳にしたことがあります。

当時は恋愛と結婚は切り離されたものだったのでしょうか？

それを知るために、まずお見合いの歴史を探ってみましょう。

お見合いとは鎌倉時代からあったシステムですが、庶民に浸透したのは江戸時代からだそうです。

また、一部の地域を除いて、江戸時代から昭和初期までは自分の意思では結婚することができず、さらに戦争が始まると家制度がさらに厳しくなり、お見合い結婚といえども断ることができない強制結婚に近い状態が続きました。

つまり、一目惚れでもない限りは最初から夫婦間に愛情が存在したわけではないのです。

それでも当時は結婚して子供を作り、家族として1つ屋根の下で暮らし、それが当たり前の生活だったのでしょうか。

そして、ほんの30年前。昔ほどの強制力はありませんが、ちょうど皆さんのご両親くらいの年代の人たちの1割程はお見合い結婚だったそうです。

もちろんお見合いの後にデートを重ね、愛し合って結婚した夫婦もいることでしょう。しかし、恋愛感情を持たず周囲の勧めるままに結婚した夫婦も多かったことは想像に難くあり

ません。

今でもお見合いのシステムは存在します。

あなたの悩みも決して珍しいことではありませんが、その上で最終的に結婚した人が多いのも事実です。

恋愛感情を持ってない相手との結婚はメリットがいっぱい？

恋愛対象でない相手との結婚のメリットは実は意外と多いのです。

恋愛に冷静でいられる

一般的に、恋愛結婚をしたとしても結婚後は異性としての恋愛感情は下がることが多いといわれています。

ところが、恋愛感情を持ってない人と結婚すると、好きな気持ちが大きすぎない分、恋愛に依存しにくいという強みが出てくるのです。

常にクールな気持ちでいられるため、戦友のような関係で恋愛とは別の絆を育むことができるというメリットが期待できるでしょう。

最初から期待しないので楽

恋愛経験がある人ならばわかると思いますが、恋愛中は相手に理想を求めてしまうことが多々あります。つまり、恋愛感情がある分、相手への期待値が高くなるのです。そのために、ちょっとしたことがきっかけでがっかりすることもしばしば…。

特に結婚生活は一緒に居る時間が長い分、それが顕著に現れます。

例えば、整った容姿に惹かれて結婚しても加齢により劣化していった、優しい人だと思って好きになったのに実は家事や育児に非協力的だった…なんて話をよく聞きますか？

恋愛感情を持ってない人と結婚した場合は、最初から期待値が低いので、相手に多くを求め過ぎずにいられます。

結婚してみて実は誰よりも自分を大事にしてくれる人だった、などの嬉しい発見もあるかもしれないですよ。

子どもができた時のギャップが少ない

新婚当初はふたりの時間が多くとれていても、子どもが産まれてからはライフスタイルが大きく変わってきます。

母性がある女性とは違って、男性は子ども中心の生活に慣れにくいからです。

最初から恋愛感情を持ってない人と結婚すれば、愛情の温度差も感じにくいのでギャップも少なく、安定した日々が送れる可能性が高いでしょう。

また、子どもには多大なるお金がかかります。しかし、自分の求める条件にマッチしている相手であれば、希望する子どもの数やそれによる経済的な問題についても元から擦り合わせ済みであるために、恋愛結婚の場合より揉めることは少ないといえます。

お見合い結婚をおススメする理由を数字で証明

最大の味方はデータです。

現在は夫婦の3分の1以上が離婚している時代です。全国仲人連合会などの追跡調査によれば、恋愛結婚の離婚率が約40%に対し、お見合い結婚は離婚率わずか10%程度にとどまっているそうです。

このデータから鑑みても、結婚してから愛を育むスタイルも良いといえるのではないのでしょうか？

これは一時的な恋愛感情に惑わされず、相手を冷静に判断できた結果であると考えられます。

愛だけでは乗り越えられないことが多々あるものなのです。

最後に

結婚を急ぎすぎて全てを妥協してしまうのは決して良くありません。

しかし、恋愛感情はないけれども条件がマッチしている人となら、あくまで自己判断に委ねますが結婚を前向きに考えてみても良いのではないのでしょうか。

結婚相談所では、このような悩みをもっと具体的に相談できるのでオススメです。  
また、恋愛感情が持てず妥協も出来なかった場合でも、スタッフを通してお断りすることもできるので安心ですよ。

是非利用してみましよう。

恋愛感情はなくとも結婚できますか？いいえ、きっと無理なもの。

2020.02.25 マドカ・ジャスミン

誰もが結婚すると思っていたカップルに突然の別れがきた。

「実はね、別れたの」

「は……はあああ？！！！！」

渋谷のセンター街の路地裏にあるカフェでおよそ三ヶ月ぶりに会った友人 T ちゃんの開口一番がそれだった。

私と同じ年の彼女は 24 歳で、付き合っていた彼氏はたしか 29 歳。

歳の差は申し分無く、派手さは無いが穏やかで幸せそうなカップルライフを二人は送っていたはずだった。

周りの誰しもがそう思っていただけに、その報告はあまりにも衝撃が大きかったのだ。

順調な恋愛より恋心を選んだ彼女

別れの報告をその一言で済ました T ちゃんは、特に表情を変えることなくふわふわのミルクが乗ったカプチーノを美味しそうに飲んだ。

その間、私は衝撃の反動でドリンクはおろか、チェイサーにすら口を付けられずにいた。

「冷めちゃうよ」と促され、ようやく紅茶を口に含み、その後フルーツが輝くタルトをフォ

ークで一口分に切る。

既にチーズケーキを食べ始めている彼女は、数日前に失恋を経験した人間とは感じさせないほど、表情は朗らかだ。

ようやく冷静さを取り戻した私は、タルトを二口食べ、紅茶をグイッと飲み、彼女に問いかけていた。

「勝手な思い込みだけど、あの人と結婚すると思ってた。だって、仕事は大手企業勤めだし、喧嘩でも感情的に怒られたことなんて一度も無いんだよね？付き合っただけ二年だっけ？というか、めちゃめちゃ順調そうだったのに何だよ」

私があまりにもガツガツと言葉を並べるものだから、Tちゃんは弾けるようにケタケタと笑った後、私の目を柔らかな瞳で真っ直ぐ見据えながら、こう言ったのだ。

「嫌いになったわけじゃないし、むしろすごく好きだったよ。結婚も彼としたかった」

「でも……もう恋じゃなくなっちゃった」

Tちゃんに別れを決意させた“恋じゃなくなった”は、私たち女性にとって大きな悩みの種と成り得る厄介なもの。

事実、恋愛感情そのものはあまり長続きはしない。

それでも長年の交際関係であったり、結婚生活を続けられたりするのには、恋愛感情が家族などに抱く愛情へと変化していくからだ。

それは同時に、恋のトキメキが同じ相手だと長続きしないことも意味している。

トキメキは無いけれど、安心感や安定感はあるといった関係に満足している人は男女問わず多いし、端から見ているとそういった関係になった相手と結婚に至るのだろうとも考えられる。

でも、それはあくまでもお互いに結婚願望があって、さらにその高まりもタイミングが合わなければズレが生じていくのみ。

「恋愛らしい恋愛をしたかった」と語るTちゃん。

その顔は妙に清々しく、これから出会うであろう“恋愛相手”との未来に期待しているようにも見えた。

恋愛感情がなくとも、結婚は出来る。  
でも、誰しものがそれで満足を得れるかは分からない。

少なからず、Tちゃんはそうじゃなかった。

じゃあ、私は……………？

女性にとって、婚活に恋愛感情は必要なの？

LINE 公式アカウントを友達登録

結婚相談所フィオーレ >婚活成功ノウハウ TOP >その他・雑記 >

投稿日：2021年8月1日 更新日：2022年1月21日

Twitter

Share

Hatena

LINE

婚活を行っている中で、「良い人だけど、好きなのかわからない」「異性として見られないと感じる」と悩んだことのある女性が多いのではないのでしょうか。

特にこの悩みはアラサー以上の人に多いです。アラサーをすぎ結婚を真剣に考え始めた時、様々な恋愛経験から理想の男性像を決めて婚活を行っていると思います。

理想の人に出会えたらトキメキや恋愛感情を持つことが出来ると思いますが、なかなか理想の人に出会うことは難しいですね。

また、思いを寄せてくれる人に対して良い人だけど好きなのかわからない…と感情を抱くことも珍しくありません。

今回は、婚活と恋愛感情の必要性について考えていきます。

記事を読み終わった時には、婚活中の恋愛感情について悩んでいる方の気持ちが少しでも軽くなればと思います。

恋愛感情ってどんな気持ち？

そもそも恋愛感情とは、どのような気持ちのことを言うのでしょうか。

「好き」にも様々な種類があります。友だちとしての「好き」と、恋愛感情としての「好き」です。

恋愛感情の「好き」とは、日常の中で頻繁に特定の人のことが頭の中に浮かぶ。一緒にいると幸せを感じる。触れたい、触れられたいと感じる。といった気持ちを抱くことです。

婚活に恋愛感情は必要なのか？

婚活に恋愛感情は必要なのでしょうか。

学生の頃は、結婚は大好きな人とするものだと考えていた人が多いと思います。

しかし、大人になり恋愛感情だけでなく「年収は〇〇が良い」「身長」「価値観」など様々な条件が出てくることで、恋愛感情が必要ないと考える人もいます。

恋愛感情を重視していない人の考え

婚活において、恋愛感情を重要視していない人の考えはどのようなものがあるのでしょうか。

・恋愛感情は、ずっと続かないから

よく恋愛感情は3年で終わりと言います。実際に脳科学のデータからも立証されているので、大恋愛のすえ結婚したとしても3年後には「好き」という気持ちがわからなくなり、相手の嫌なところが気になってしまう可能性があります。

・追われる恋の方が幸せになれるから

なぜ女性は、追われる恋の方が幸せなのでしょう。行動に一喜一憂せずに着いて過ごすことができ、安定した生活を楽しむ事ができる可能性が高いからです。また、相手が尽くしてくれることで心が満たされ女性としての喜びを感じる機会も多いことでしょう。

「良い人だけど好きかどうかわからない…」時の対処法。

婚活を行う中で、「年収 600 万円以上」「身長 175cm 以上」「年齢 30 代前半」と好みの条件にピッタリの人と出会い。性格も「話していて楽しい」「紳士的で優しい」と非の打ち所がなかったとしても好きになれないことがあります。

理由は、条件で相手を選んだからです。

女性は時間をかけて好きになっていくこともあるので、結婚がゴールの婚活において条件で相手を選ぶことも大切です。条件が良く、人として尊敬できる相手に出会えたのに恋愛感情がわからないからとすぐに断らず相手の良さに目を向けていくうちに恋愛感情が芽生える

こともあります。

婚活で出会った人と、「良い人だけど好きかどうかわからない…」と考えた時も一度お付き合いして沢山の時間を共有することも大切かもしれません。

恋愛感情がわからず、お付き合いするのか。また、お付き合いし続けるのか悩んだ時には、どのように対処していけばよいのでしょうか。

徹底的に条件とあっているのか再度考える

自分の結婚相手に求める条件について紙に書いたり、人に相談したりする中で本当に大切にしたい条件について考えてみる。

人によって大切にしたい条件は変わってきます。例えば、収入が安定していない女性はしっかりと稼ぐことの出来る男性との結婚を第一に考えるでしょう。

シングルマザーであれば、良き父になってくれそうな人を選ぶかもしれません。

しっかりと考えることで、頭のなか整理され本当に重要視している条件がわかり、結婚相手にふさわしい相手なのか確認することが出来ます。

価値観が合うかどうかを重要視してみる

収入や家族構成などの様々な条件で、相手探しをするのではなく価値観を優先させてみるのも1つの手です。

収入や家族構成など結婚する上で、安心して結婚生活を送れる条件が揃っていても、お金に対する価値観の違いや食に対する価値観の違いなどですれ違うことも考えられます。

様々な価値観が同じ相手であれば、収入が少なくても楽しいと感じる時間が増え、一緒に過ごす中で恋愛感情が湧いてくる可能性もあります。

自分と向き合う

「良い人だけど好きかどうかわからない」と感じる時は、なぜ好きになれないと感じているのか自分と向き合ってみると良いです。

好きになれないと感じる部分が見た目なのかかもしれません。男性としての魅力を感じないのかもしれません。共通の話題がなくて会話に困るからかもしれません。

様々な理由が考えられると思います。その理由が明確になることで、相手に対しての対応の仕方も変わってきます。

例えば、共通の話題がなく会話に困るから良い人だけどお付き合いしても楽しくないかも…。と感じているのであれば、相手の趣味に興味を持ちたくさん質問したり、自分の趣味に相手を連れていったりする。

お互いの趣味に興味を持つことが出来る関係なのであれば、共通の話題がなくても今後一緒に楽しめる趣味を見つけていけば良いのです。

今後の関わり方に迷った時には…

「良い人だけど好きかどうかわからない」と迷った時には、すぐに付き合うかどうか、別れるかどうか。と答えを急いで決めるのではなく、一度立ち止まってゆっくりと考えることも婚活では大切です。

相手や自分について考え、向き合うことで見えてくるものがたくさんありますので、決断する前に向き合う時間を作ってください。

大切にしたい男性の特徴

恋愛感情を抜きにしても、結婚して幸せな人生を送るために婚活をする上で大切にしたい男性の特徴を考えてみましょう。

話し合いが出来るかどうか

結婚する事になり長い間、一緒にいることになることになると金銭感覚の違いや価値観の違いから揉めることもあるかもしれません。そんな時に一番大切なのは話し合いができるかどうかです。

価値観が違って冷静に話し合うことができれば、お互い歩みよりながら生活を送ることが出来ます。

自然体でいられる

お互いが顔色を伺いながら過ごしたり、意見を合わせ過ぎてしまったりと自然体でいられない関係性では結婚しても疲れてしまいます。

日々のトキメキがなくても無理せず自然体でいることができ、お互いが楽しめる人と一緒にいることが幸せに繋がります。

大切にしてくれる

女性は、結婚した後に妊娠や出産を迎える可能性があります。女性を大切にしてくれる男性であれば体調を崩した時にも安心して過ごすことが出来ます。

婚活に恋愛感情は必要なの？ まとめ

婚活においては、出会った頃に恋愛感情がなくても上手くいく可能性があります。女性は、関わりを深めていく中で恋愛感情を持つことも多いからです。

今、婚活している相手はどんな人でしょうか？恋愛感情がわからなくても、一緒にいること

が心地よく楽しいのであればゆっくりと考える時間を作ってみてはいかがでしょうか。

自分の将来なりたい姿をしっかりと想像して、どんな人と一緒にいるのが幸せなのか見極めていきたいですね。

結婚相談所でも恋愛感情は芽生えます！湧かない場合の対処法も紹介

2023

7/12

結婚相談所の基礎知識

2023.06.19

結婚相談所でも恋愛感情は芽生えます！湧かない場合の対処法も紹介

監修者

細川佑太郎

オンライン結婚相談所「ウェルスマ」代表カウンセラー。年間 200 人以上の婚活をサポート。2022 年には、日本結婚相談所連盟(IBJ)に加盟する 3,362 社の中で優秀な成婚者数実績を残し、2 期連続でアワードを受賞いたしました。登録者数 3,000 人越えの YouTube チャンネル「ほそゆう婚活大学」も話題沸騰中。男女双方から聞いてきた“異性へのホンネ”をもとに、あなたを成婚へ導きます。

「結婚相談所で出会った相手に恋愛感情って芽生えるのかな？」

「せっかく結婚するなら恋愛感情が芽生える相手がいいな……」

とお悩みではありませんか？

ご安心ください。結婚相談所で出会った相手にも、学校や職場での恋愛と同じように恋愛感情は芽生えます。

しかしうまく結婚相談所を使いこなさないと、恋愛感情が湧く相手と出会うまでに必要以上の時間とコストがかかってしまうかもしれません。また恋愛感情だけで相手を選んでしまうと、後々後悔してしまうことも…。

そこで今回は、結婚相談所での出会いにおいて具体的にどんな場面で恋愛感情が芽生えるのか、結婚を決める上で欠かせない恋愛感情以外の 3 つの要素などについてまとめました。

「結婚相談所で良い相手を見つけない」

「それも希望の条件を満たすだけでなく、恋愛感情も湧く相手を見つけない」

上記のように考えている方は、ぜひ記事を最後までチェックしてみてください。

## 目次

【結論】結婚相談所でも恋愛感情は芽生える！

結婚相談所での出会いではこんな場面で恋愛感情が芽生える！

### 初対面時

メールやLINE、電話で何気ないやりとりをしている時

細かな気配りや気遣いを受けた時

結婚相談所で相手に恋愛感情が湧かない時はどうすれば良い？

出会いの数を増やしてみる

条件を変更してみる

恋愛感情以外で結婚相談所での結婚に大切な要素

ストレスを感じない

結婚生活の理想像が合う

経済力

結婚相談所での出会いは「用意された出会い」ではない！

まとめ

【結論】結婚相談所でも恋愛感情は芽生える！

冒頭でも述べた通り、結婚相談所での出会いでも、恋愛感情は芽生えます。

結婚相談所での出会いも、それ以外の場所での出会いも同じです。いいなと思う人もいれば、合わないなと感じる人もいます。

難しく考える必要はありません。

結婚相談所では、事前に登録をした条件をもとにマッチングが行われます。よって通常の出会いよりも好みの相手と出会える可能性が高いと考えることもできます(もちろん高望みをしすぎるとマッチングはしませんが…)。

それでは、具体的にどんな場面で恋愛感情が芽生えるのかを見てみましょう。

結婚相談所での出会いではこんな場面で恋愛感情が芽生える！

結婚相談所で相手に恋愛感情が芽生える主な場面を、3つピックアップしました。

### 初対面時

メールやLINE、電話で何気ないやりとりをしている時

細かな気配りや気遣いを受けた時  
各場面について詳しく説明します。

#### 初対面時

道端などで突然目の前にかっこいい男性、あるいは可愛らしい女性が通りかかったとき、思わず「うわっ」と見惚れてしまった経験があるのではないのでしょうか。

結婚相談所でマッチングした相手がイケメンさん、美人さんだった場合、それと同じようなことが起こるかもしれません。

結婚相談所では、会う前に相手のプロフィールを確認できます。プロフィールには、写真や自己PR文などが掲載されています。

「写真の時点でかっこいい(可愛い)と思ってたけど、実物の方がもっといい！」と会った瞬間から恋愛感情が芽生えてしまうのです。

「え？結婚相談所にイケメンや美人が登録しているの？」と疑問に思う方もいるでしょう。

確かに割合としては、一般的にイケメンや美人と言われる方は少数です。しかしそれは結婚相談所以外でも同じことです。

「そろそろ真剣な出会いが欲しいから」という理由で、結婚相談所を利用する容姿端麗な方も多くいます。

メールやLINE、電話で何気ないやりとりをしている時  
相手との交流は、食事やデートのときだけではありません。

マッチング相手と意気投合すると、メールアドレスやLINE IDを交換することになるでしょう。

最初はお互いに、友達の一步手前のような、かしくまったやり取りになるかもしれません。しかし何回かデートに行ったり、メールやLINEなどでのやり取りを続けているうちに、少しずつ打ち解けてきます。

「今日仕事でこんなことがあってさ」「このお店おしゃれじゃない？今度行こうよ」のように何気ない話をしているうちに、恋愛感情が芽生えるかもしれません。

細かな気配りや気遣いを受けた時

食事やデートの場面では、気になる相手にしか見せない気配り・気遣いといったものが存在します。

こういった気配り・気遣いを受けると、急に相手が魅力的に見え、恋愛感情が芽生えることがあります。

一度その人のことが気になり始めると、その人の良い点がどんどん見えてくるものです。

特に長期間恋愛歴がない方は、こういった状況に「キュン」としやすいでしょう。

結婚相談所で相手に恋愛感情が湧かない時はどうすれば良い？

「そうは言っても、いざ結婚相談所に登録してみて全く相手に恋愛感情が湧かなかったらどうしよう…」と不安な方も多いのではないのでしょうか。

そういった方は、以下2つの対処法を頭に入れておきましょう。

出会いの数を増やしてみる

条件を変更してみる

上記の方法を試すことで、恋愛感情が湧く相手と出会える可能性がグンとアップします。

それぞれ詳しく見てみましょう。

出会いの数を増やしてみる

結婚相談所に登録をしてから結婚に至るまでの流れは、おおよそ以下の通りです。

結婚相談所に登録

プロフィールを作成

マッチング

お見合い

交際

成婚

「③マッチング」でどれだけ相手の条件に合致するか、どれだけ相手の条件を絞り込むかによって、直接連絡を取ったり会ったりできる相手の数が大きく変わります。

いくら結婚相談所では条件が合致する相手と会えるとは言え、会う人全員に恋愛感情が湧き、「この人いいな」と思うことはありません。

よってなかなか恋愛感情が湧く相手と出会えず、出会いの母数も少ない場合は、より多くの相手と会ってみることを心がけてみましょう。

実際に会ってみると、気遣いができる人だったり、お茶目で面白い人だったりするかもしれません。こういった情報は、結婚相談所に登録されているプロフィールだけでは分かりません。

条件を変更してみる

SNSなどで、「年収・身長・年齢などの条件を高く設定しすぎて全く出会えない」といった話を度々目にします。

こういった話に影響されて、結婚相談所に伝える条件を妥協しすぎたものにする、せっかくマッチングをしてもなかなか恋愛感情が芽生えません。

もちろん高望みをしすぎても良くないのですが、条件を妥協しすぎていないかを見直してみても良いでしょう。

恋愛感情以外で結婚相談所での結婚に大切な要素

恋愛感情は、良い相手を見つける上で大切な感情です。

しかしトキメキだけを信じるのではなく、それ以外の現実的な要素も考慮しなければなりません。

ここでは、結婚相談所で結婚相手を見つけるために大切な、恋愛感情以外の以下 3 つの要素について紹介します。

ストレスを感じない

結婚生活の理想像が合う

経済力

それぞれ詳しく見てみましょう。

ストレスを感じない

結婚をすると、長い時間を共に過ごすこととなります。そこで大切なのが、ストレスなく生

活できるかどうかです。

無言でも気まずくないか

お互いの趣味に理解があるか

パワーバランスがどちらかに偏っていないか

上記のような要素は、ストレスなく生活を送る上で大切です。

結婚生活の理想像が合う

食事やデート、メッセージのやり取りの中で、相手がどういう結婚生活を送りたいと考えているのかを聞き出しましょう。

それと同時に、こちらがどんな結婚生活を送りたいと考えているのかを伝えましょう。

子供は欲しいのか

欲しいとすれば何人欲しいのか

贅沢な暮らしがしたいのか節約をして堅実に暮らしたいのか

共働きをしたいのか

上記の理想が全て一致する相手を見つけることは難しいかもしれません。

しかしできるだけ多く結婚の理想像が一致している相手を選ばなければ、結婚後に「あれ、思っていた生活と違うな」と違和感を覚えてしまいます。

相手と会わずとも、プロフィールをみただけで分かることもあります。プロフィールを見て自分と合う人を探しつつ、プロフィールに記載のない内容については、直接聞いてみましょう。

経済力

経済力も、相手を選ぶ上では大切な要素です。

男性側も女性側も働く意思があるのであれば、それぞれの年収がそれほど高くなくても不自由な生活は送れます。

一方で、以下のような希望がある場合には、より高い経済力が求められます。

都市部で子育てをしたい

マイホームを建てたい

また専業主婦(主夫)として暮らしたいのであれば、年収の高い男性(女性)とマッチングしなければなりません。

結婚相談所での出会いは「用意された出会い」ではない！

結婚相談所と聞くと、仲人がいてプロフィールを登録して、「普通の恋愛とは違う何か正式な手続き」といったイメージを持つ方も多いのではないのでしょうか。

しかし「恋愛感情を持って、この人と結婚したい」と思える人と一緒になるという点では、通常の恋愛と何ら変わりません。

場を用意されている

無理やり条件が合いそうな人と会わせる

上記のようなイメージを持って結婚相談所を利用しても、恋愛感情は湧きません。

結婚相談所をうまく活用して、条件を満たしつつ恋愛感情も抱ける相手を見つけましょう。

オンラインで気軽に婚活ができるウェルスマでも、実際に数多くのカップルが結婚に至っています。

まとめ

結婚相談所での出会いにおいて具体的にどんな場面で恋愛感情が芽生えるのか、結婚を決める上で欠かせない恋愛感情以外の3つの要素などについて解説しました。

結論、結婚相談所での出会いにも、恋愛感情は生まれます。しかし恋愛感情だけでなく、結婚後の理想像や経済力など、さまざまな要素を考慮して相手を選ぶことが大切です。

また相手が上記の要素を重要視してくることを前提に、自分が相手からどう見えているかを考えることも重要です。

結婚相談所を利用すれば、日常生活ではなかなかない出会いの場を提供されます。出会いの場をうまく活用して、理想の結婚相手を見つけましょう。

32歳女です。今まで一度も異性に対して恋愛感情を持った事がなく、それから先もきっと持つ事はないだろうと思っています。

でも結婚はしたいです。子供も欲しい、育てたいです。

先日、親しくしている男性から結婚を前提としたお付き合いを申し込まれ、返事を待ってもらっています。その方とは趣味や考えが似ていて一緒にいると楽しいしとても楽です。恋愛感情は全くないけどこの人となら家庭に入っても上手くやっていけるんじゃないかな…となんとなく思っていますが、それを決め手に前に進んでいいのか迷っています。

行き遅れの歳ですし、美人でもないので自分から相手を選ぶような立場では無い事は分かっています。拾ってもらえる最後の機会かもしれません。

それに、私の友人 2 人も恋愛感情を持たないまま結婚しましたが、情は結婚後に沸くから大丈夫だよと言ってくれたのでお付き合いする方向で考えてもいいのかなと一瞬考えましたが…結婚は私 1 人の問題ではないし、曖昧な気持ちのまま返事をしたらいつか相手にも迷惑をかけるかもしれません…大事な決断の時なのできちんと考えたいと思い直しました。

異性に対して恋愛感情を持たないまま結婚された方の経験やご意見をもっとお聞きした上で、もう一度きちんと考えて答えを出したいと思っています。

よろしくお願いします。

私も質問者様と同じように、異性に恋愛感情を持たないまま結婚しました。

親に心配をかけたくなくて 7 年前に義務的に結婚しました。気の許せる一緒に居て楽な友達みたいな相手でしたけど間違いのない選択だったと思っています、今とっても充実した生活を送れています。

恋愛感情なんて、相手に興味を持つキッカケに過ぎないのかなあとと思いますよ～家庭に入ると自然と情は湧いてくるもの。お友達の仰っている事がまさにそれだと思いますし、私もそう思います。

例え大恋愛した相手でも一緒に暮らしていたら許せない事ってありますよ、だって所詮他人同士なんですから価値観も考えも尺度も違うからぶつかわちゃいます。

それならいっそ、恋愛抜きに同じ目線で物を考えられる相手の方がケンカする頻度もずっと低いだろうし一緒に居て気楽なんじゃないでしょうか。私の周りには主婦友達の結婚の決め手は「一緒に居て気楽な相手」「価値観が似ている」が圧倒的に多いです、逆に恋愛の比重が重い人は意外と少なかったですよ。

## 恋愛感情が湧かない婚活の乗り越え方

### 目次

恋愛感情が湧かないことで悩む人は多い

交際中に感じる気持ちの変化

恋愛感情は必ず生まれる

恋愛感情が湧かないことで悩む人は多い

今回は、結婚相談所の出会いで恋愛感情が湧かない時の乗り越え方について書いていきます。通常の恋愛結婚では、相手に対して胸がドキドキする感情（＝恋愛感情）から始まるものがほとんどです。一方で、結婚相談所での婚活は、お相手の条件（スペック）を優先して出会うことがほとんどなので、出会ったばかりで強い恋愛感情が生まれることは非常に稀です。仮交際に進んでも、胸がドキドキする感情がないままデートを重ねていくことは結婚相談所では至って普通のことです。恋愛を重ねてきた方にとっては不安を感じるかもしれませんが、温度感は違うかもしれませんが、お相手を好きになる気持ちは必ず芽生えますので安心して下さい。

交際中に感じる気持ちの変化

それでは、結婚相談所での交際では、どのような気持ちの変化があるのでしょうか。私自身が結婚相談所で活動していた時の経験からお話しします。後の妻となる女性とでさえ、当初仮交際に進む前には、特に大きく気持ちが動かされることはなく、何となく仮交際に進みました。しかし、デートを重ねていくうちに「一緒にいて落ち着く」「ストレスを感じない」「なんとなく波長が合う」と言った感情を抱くようになっていました。私は、他にも仮交際へ進んだ女性はいましたが、こう言った気持ちを抱いたのはこの女性だけでした。後から振り返ってみると、ドキドキするような高揚感とは違うものの、この気持ちも一種の恋愛感情であると気付きました。

恋愛感情は必ず生まれる

実際お相手と交際をしている時に恋愛感情を持っているかは、自分自身分かりにくいものです。付き合っていく中で芽生えていく、穏やかな好きと言う気持ちに自信が持てない方もいると思います。こと結婚に関して言えば、一般的な恋愛で得られるドラマチックな感情に振り回されるよりも、穏やかな好きという気持ちを相手に感じる方が大切だと私は思います。自分の気持ちはわかりにくいものですが、仮交際中に以下のような感情を抱いていたら相手のことが好きなサインかもしれません。・デートが終わった後疲れた気持ちよりも、楽しい気持ちが勝っている。・相手を喜ばせたいと感じている。・予定外のことが起こってもストレスを感じない。・距離が近くても嫌悪感がない。悩んだ時は、カウンセラ

一に相談してみるのもオススメです。声に出すことで自分の気持ちがわかることもあります。